

آموزشهای بدو بستری :

- 1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3- حتما"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.
- 5-نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.
- 7- دست های آلوده نقش مهمی در انتقال عفونت دارند دستهای خود را قبل از غذا ، پس از لمس سطوح و پس از اجابت مزاج بشویید.

آموزشهای حین بستری :

آموزش های قبل از عمل:

- 1-شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.
- 2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
- 3- موقع رفتن به اتاق عمل، زیورآلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید.آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- 4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- 5- لطفا هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید
- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید. و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

مراقبتهای بعد از عمل:

- 1-تا چند ساعت بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار به شما گفته شود.
- 2- پس از جراحی در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.
- 3- سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد دهان خود را بسته، از طریق بینی يك نفس عمیق کشیده و با 2 شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید.
- 4- پیاده روی و ورزش های سبک برای افزایش حرکات روده توصیه می شود.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

آبسه پری آنال

گردآوری: نازیلا قربانپوری

(کارشناس پرستاری)

تأییدکننده علمی: اساتید جراحی

تاریخ تدوین: مرداد 1402
تاریخ بازنگری: مرداد 1403

منبع: کتاب آموزش به بیمار
تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

سایت بیمارستان سینا
<https://sinahosp.tbzmed.ac.ir>

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت
بیمارستان سینا ملحق شوید
[@amuzesh_salamat](https://t.me/amuzesh_salamat)

واحد آموزش سلامت

- شستشوی زخم مقعد هر 8 ساعت با آب ساده انجام شود
- برای جلوگیری از کثیف شدن لباس از پد های مخصوص استفاده کنید.
- داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید.

رژیم:

- پس از شروع تغذیه هیچ ممنوعیت غذایی ندارید مگر در موارد داشتن بیماری های زمینه ای (دیابت، فشارخون، ...)
- روزانه حداقل 2 لیتر آب مصرف کنید.
- رژیم غذایی باید مواد دارای فیبر (سبزیجات، میوه جات و...) باشد.
- از مصرف غذاهای نفخ آور و بیبوست آور مانند پنیر، ماست، برنج، حبوبات استفاده نکنید.

فعالیت:

- برای جلوگیری بیبوست بعد از عمل جراحی پیاده روی کنید. سعی کنید هنگام پیاده روی از همراه خود کمک بگیرید.
- فعالیت های روزمره خود را می توانید روز بعد از عمل شروع کنید. از بلند کردن وسایل سنگین بپرهیزید.

آموزشهای حین ترخیص

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک معالج:

1. تورم، قرمزی و ترشحات چرکی بدبو
2. خونریزی مقعدی به طوری که 2 گاز در 8 ساعت کاملاً پر شوند.
3. احتباس ادراری (یعنی احساس دفع ادرار و عدم تخلیه)
4. بیبوست

مراقبت:

- اطراف مقعد خود را تمیز نگه دارید و به آرامی شستشو دهید و از دستمال توالت جهت خشک کردن استفاده نکنید.
- برای یک یا دو هفته از حمام نشیمنگاهی 3 یا 4 بار در روز با آب نسبتاً گرم از لگن یا وان استفاده کنید.
- هنگام احساس دفع جهت جلوگیری از بیبوست بلافاصله عمل دفع را انجام دهید. هنگام دفع هرگز به شکم خود فشار وارد نکنید.